

林野高校 バレーボール部

【 4 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	水				○	
2日	木				○	
3日	金				○	
4日	土				●	
5日	日				●	
6日	月				○	
7日	火				○	
8日	水	新任式・始業式・入学式・PTA入会式				
9日	木	課題考査				
10日	金	課題考査				
11日	土					4
12日	日				●	
13日	月	スタサポ				2
14日	火	検尿				2
15日	水				○	
16日	木					2
17日	金	検診				
18日	土					4
19日	日				●	
20日	月	退任式				2
21日	火					2
22日	水	内科検診			○	
23日	木	身体計測				2
24日	金					2
25日	土	〔3〕進研模試				4
26日	日				●	
27日	月					2
28日	火					2
29日	水	(昭和の日)				4
30日	木				○	

月間休養日	平日	8	日
月間休養日	土日	5	日
	合計	13	日
月間 総 活動時間		34	時間

【 5 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	金	検尿二次				
2日	土					4
3日	日	(憲法記念日)				4
4日	月	(みどりの日)				4
5日	火	(こどもの日)			●	
6日	水	(振替休日)			●	
7日	木					2
8日	金					2
9日	土	第67回美作総体				4
10日	日	第67回美作総体				4
11日	月	(5/16の代休)			○	
12日	火				○	
13日	水				○	
14日	木	眼科検診			○	
15日	金				○	
16日	土	PTA総会 3年進路説明会			●	
17日	日				●	
18日	月	第1回定期考査			○	
19日	火	↓			○	
20日	水	↓			○	
21日	木	↓				2
22日	金	球技大会				2
23日	土					4
24日	日				●	
25日	月					2
26日	火					2
27日	水				○	
28日	木	歯科検診				2
29日	金					2
30日	土	〔3〕マーク模試				4
31日	日	〔3〕マーク模試			●	

月間休養日	平日	9	日
月間休養日	土日	6	日
	合計	15	日
月間 総 活動時間		44	時間

林野高校 バレーボール部

【 6 】

【 7 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	月					2	1日	水	↓			○	
2日	火					2	2日	木	↓			○	
3日	水	内科検診			○		3日	金	↓				
4日	木					2	4日	土	進研模試				4
5日	金					2	5日	日	〔3〕進研模試			●	
6日	土		令和2年度全国高等学校総合体育大会岡山県予選会兼第99回岡山県高等学校総合体育大会 (バレーボール競技)			4	6日	月					2
7日	日					4	7日	火					2
8日	月				○		8日	水				○	
9日	火	修学旅行				2	9日	木					2
10日	水	↓				2	10日	金					2
11日	木	↓				2	11日	土					4
12日	金	↓				2	12日	日				●	
13日	土	〔3〕GTEC	令和2年度全国高等学校総合体育大会岡山県予選会兼第99回岡山県高等学校総合体育大会 (バレーボール競技)			4	13日	月					2
14日	日					4	14日	火					2
15日	月				○		15日	水				○	
16日	火					2	16日	木					2
17日	水	内科検診				2	17日	金					2
18日	木	歯科検診				2	18日	土	〔3〕GTEC				4
19日	金					2	19日	日				●	
20日	土	〔3〕小論文模試				4	20日	月	終業式				
21日	日					4	21日	火	三者面談				4
22日	月				○		22日	水	三者面談				4
23日	火				○		23日	木	(海の日)				4
24日	水				○		24日	金	(スポーツの日)				4
25日	木				○		25日	土				●	
26日	金				○		26日	日				●	
27日	土				●		27日	月	補習				2
28日	日				●		28日	火	↓				2
29日	月	第2回定期考査			○		29日	水	↓				2
30日	火	↓			○		30日	木	↓				2
							31日	金	↓				2

月間休養日	平日	10	日
月間休養日	土日	2	日
	合計	12	日
月間 総 活動時間		48	時間

月間休養日	平日	4	日
月間休養日	土日	5	日
	合計	9	日
月間 総 活動時間		54	時間

林野高校 バレーボール部

【 8 】

【 9 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	土					4	1日	火					2
2日	日				●		2日	水				○	
3日	月					2	3日	木					2
4日	火					2	4日	金					2
5日	水				○		5日	土	あがりん祭文化の部				4
6日	木					2	6日	日				●	
7日	金					2	7日	月					2
8日	土					4	8日	火					2
9日	日					4	9日	水				○	
10日	月	(山の日)			●		10日	木					2
11日	火	<閉庁>			●		11日	金					2
12日	水	<閉庁>			●		12日	土	〔3〕マーク模試				4
13日	木	<閉庁>			●		13日	日	↓			●	
14日	金	<閉庁>			●		14日	月					2
15日	土					4	15日	火					2
16日	日					4	16日	水				○	
17日	月					2	17日	木					2
18日	火					2	18日	金					2
19日	水				○		19日	土					4
20日	木	始業式				2	20日	日					4
21日	金					2	21日	月	(敬老の日)			●	
22日	土	〔3〕マーク模試				4	22日	火	(秋分の日)			●	
23日	日	↓			●		23日	水					2
24日	月					2	24日	木					2
25日	火					2	25日	金					2
26日	水				○		26日	土					4
27日	木					2	27日	日				●	
28日	金					2	28日	月					2
29日	土					4	29日	火				○	
30日	日				●		30日	水				○	
31日	月												

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 土日	8	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	52	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	50	時間

林野高校 バレーボール部

【 10 】

【 11 】

日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	木				○		1日	日				○	
2日	金				○		2日	月					2
3日	土	〔3〕進研模試			●		3日	火	(文化の日)				2
4日	日	↓			●		4日	水					2
5日	月				○		5日	木					2
6日	火	第3回定期考査			○		6日	金					2
7日	水	↓			○		7日	土		第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会岡山県予選大会令和2年度岡山県高等学校バレーボール選手権大会			8
8日	木	↓			○		8日	日					8
9日	金	↓				2	9日	月				○	
10日	土	第2回オープンスクール				4	10日	火					2
11日	日					4	11日	水					2
12日	月	(10/10の代休)			○		12日	木					2
13日	火					2	13日	金					2
14日	水					2	14日	土		第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会岡山県予選大会令和2年度岡山県高等学校バレーボール選手権大会			8
15日	木					2	15日	日					8
16日	金					2	16日	月				○	
17日	土					4	17日	火					2
18日	日				●		18日	水					2
19日	月					2	19日	木					2
20日	火					2	20日	金					2
21日	水				○		21日	土				○	4
22日	木					2	22日	日				○	4
23日	金					2	23日	月	(勤労感謝の日)			●	
24日	土	進研模試				4	24日	火				○	
25日	日	〔2・3〕進研模試			●		25日	水				○	
26日	月					2	26日	木				○	
27日	火					2	27日	金	〈月曜日時程〉			○	
28日	水				○		28日	土				●	
29日	木					2	29日	日				●	
30日	金					2	30日	月	第4回定期考査				
31日	土					4							

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	4	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	46	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	3	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	66	時間

林野高校 バレーボール部

【 12 】

【 1 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	火	↓			○		1日	金	(元日)			●	
2日	水	↓			○		2日	土				●	
3日	木	↓			○		3日	日				●	
4日	金	↓					4日	月				●	
5日	土	[2] GTEC				4	5日	火				●	
6日	日				●		6日	水					4
7日	月					2	7日	木					4
8日	火					2	8日	金	始業式				2
9日	水				○		9日	土					4
10日	木					2	10日	日					4
11日	金					2	11日	月	(成人の日)			●	
12日	土					4	12日	火					2
13日	日					4	13日	水					2
14日	月					2	14日	木					2
15日	火					2	15日	金					2
16日	水					2	16日	土	進研模試	令和2年度岡山県高等学校男女バレーボール新人大会			8
17日	木					2	17日	日	[2] 進研模試				8
18日	金					2	18日	月				○	
19日	土		令和2年度岡山県高等学校男女バレーボール新人大会3支部予選会			8	19日	火					2
20日	日					8	20日	水					2
21日	月				○		21日	木					2
22日	火					2	22日	金					2
23日	水					2	23日	土					4
24日	木	終業式				2	24日	日				●	
25日	金					2	25日	月					2
26日	土					4	26日	火					2
27日	日				●		27日	水				○	
28日	月					2	28日	木					2
29日	火					2	29日	金					2
30日	水				○		30日	土	[2] マーク模試				4
31日	木					2	31日	日	↓			●	
			月間休養日 平日	6	日				月間休養日 平日	2	日		
			月間休養日 土日	2	日				月間休養日 土日	8	日		
			合計	8	日				合計	10	日		
			月間 総 活動時間	64	時間				月間 総 活動時間	66	時間		

林野高校 バレーボール部

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	月					2	1日	月	卒業式			○	
2日	火					2	2日	火	↓			○	
3日	水				○		3日	水	↓				2
4日	木					2	4日	木					2
5日	金					2	5日	金					2
6日	土		令和2年度岡山県高等学校サッカー新人大会東予12回中国地区高等学校サッカー新人大会東予選決勝			4	6日	土					4
7日	日		令和2年度岡山県高等学校サッカー新人大会東予12回中国地区高等学校サッカー新人大会東予選決勝		●		7日	日				●	
8日	月					2	8日	月					2
9日	火					2	9日	火					2
10日	水				○		10日	水				○	
11日	木	(建国記念の日)				4	11日	木					2
12日	金					2	12日	金					2
13日	土					4	13日	土					4
14日	日				●		14日	日				●	
15日	月					2	15日	月					2
16日	火					2	16日	火					2
17日	水				○		17日	水				○	
18日	木				○		18日	木					2
19日	金				○		19日	金	終業式				2
20日	土				●		20日	土	(春分の日)				4
21日	日				●		21日	日				●	
22日	月	第5回定期考査			○		22日	月					2
23日	火	(天皇誕生日)			●		23日	火					2
24日	水	第5回定期考査			○		24日	水				○	
25日	木	↓			○		25日	木					2
26日	金	↓			○		26日	金					2
27日	土				●		27日	土					4
28日	日				●		28日	日				●	
							29日	月					2
							30日	火					2
							31日	水					2

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	7	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	30	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 土日	4	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	52	時間