

林野高校 ソフトテニス部

【 4 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	水				○	
2日	木				○	
3日	金				○	
4日	土				●	
5日	日				●	
6日	月				○	
7日	火				○	
8日	水	新任式・始業式・入学式・PTA入会式				2
9日	木	課題考査				2
10日	金	課題考査				2
11日	土				●	
12日	日				●	
13日	月	スタサポ				2
14日	火	検尿				2
15日	水					2
16日	木					2
17日	金	検診				2
18日	土		岡山県春季高等学校ソフトテニス大会			8
19日	日		岡山県春季高等学校ソフトテニス大会			8
20日	月	退任式			○	
21日	火					2
22日	水	内科検診				2
23日	木	身体計測				2
24日	金					2
25日	土	〔3〕進研模試				4
26日	日				●	
27日	月					2
28日	火					2
29日	水	(昭和の日)				4
30日	木					2

月間休養日	平日	6	日
月間休養日	土日	5	日
	合計	11	日
月間 総 活動時間		54	時間

【 5 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	金	検尿二次				2
2日	土		全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会(個人) 美作地区予選会			8
3日	日	(憲法記念日)			●	
4日	月	(みどりの日)			●	
5日	火	(こどもの日)				4
6日	水	(振替休日)				4
7日	木					2
8日	金					2
9日	土	第67回美作総体	美作地区総合体育大会			8
10日	日	第67回美作総体			●	
11日	月	(5/16の代休)			●	
12日	火				○	
13日	水				○	
14日	木	眼科検診			○	
15日	金				○	
16日	土	P T A 総会 3 年進路説明会			●	
17日	日				●	
18日	月	第1回定期考査			○	
19日	火	↓			○	
20日	水	↓			○	
21日	木	↓				4
22日	金	球技大会				2
23日	土					4
24日	日				●	
25日	月					2
26日	火					2
27日	水					2
28日	木	歯科検診				2
29日	金					2
30日	土	〔3〕マーク模試				4
31日	日	〔3〕マーク模試			●	

月間休養日	平日	7	日
月間休養日	土日	8	日
	合計	15	日
月間 総 活動時間		54	時間

林野高校 ソフトテニス部

【 6 】							【 7 】						
日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	月				○		1日	水	↓			○	
2日	火					2	2日	木	↓			○	
3日	水	内科検診			○		3日	金	↓				4
4日	木					2	4日	土	進研模試				4
5日	金					2	5日	日	〔3〕進研模試			●	
6日	土		全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会			8	6日	月					2
7日	日		全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会			8	7日	火					2
8日	月				○		8日	水					2
9日	火	修学旅行				2	9日	木					2
10日	水	↓				2	10日	金					2
11日	木	↓				2	11日	土					4
12日	金	↓				2	12日	日				●	
13日	土	〔3〕GTEC	全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会			8	13日	月					2
14日	日		全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会			8	14日	火					2
15日	月				○		15日	水					2
16日	火					2	16日	木					2
17日	水	内科検診				2	17日	金					2
18日	木	歯科検診				2	18日	土	〔3〕GTEC				4
19日	金					2	19日	日				●	
20日	土	〔3〕小論文模試				4	20日	月	終業式				2
21日	日				●		21日	火	三者面談				2
22日	月				○		22日	水	三者面談				2
23日	火				○		23日	木	（海の日）				4
24日	水				○		24日	金	（スポーツの日）				4
25日	木				○		25日	土				●	
26日	金				○		26日	日				●	
27日	土				●		27日	月	補習				4
28日	日				●		28日	火	↓				4
29日	月	第2回定期考査			○		29日	水	↓			○	
30日	火	↓			○		30日	木	↓				4
							31日	金	↓				4
				月間休養日 平日	11	日					月間休養日 平日	3	日
				月間休養日 土日	3	日					月間休養日 土日	5	日
				合計	14	日					合計	8	日
				月間 総 活動時間	58	時間					月間 総 活動時間	66	時間

林野高校 ソフトテニス部

【 8 】

【 9 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	土					4	1日	火					2
2日	日				●		2日	水				○	
3日	月					4	3日	木				○	
4日	火					4	4日	金					2
5日	水				○		5日	土	あがりん祭文化の部				2
6日	木					4	6日	日				●	
7日	金					4	7日	月				●	
8日	土					4	8日	火					2
9日	日				●		9日	水					2
10日	月	(山の日)				4	10日	木					2
11日	火	<閉庁>				4	11日	金					2
12日	水	<閉庁>			●		12日	土	[3] マーク模試				2
13日	木	<閉庁>			●		13日	日	↓	旭東・美作地区交流大会			8
14日	金	<閉庁>			●		14日	月				○	
15日	土				●		15日	火					2
16日	日				●		16日	水					2
17日	月					4	17日	木					2
18日	火					4	18日	金					2
19日	水					4	19日	土		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(ダブルス) 美作地区予選会			8
20日	木	始業式				2	20日	日		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(ダブルス) 美作地区予選会			8
21日	金					2	21日	月	(敬老の日)			●	
22日	土	[3] マーク模試	美作選手権大会			4	22日	火	(秋分の日)			●	
23日	日	↓	美作選手権大会			4	23日	水					2
24日	月				○		24日	木					2
25日	火					2	25日	金					2
26日	水					2	26日	土					4
27日	木					2	27日	日				●	
28日	金					2	28日	月				○	
29日	土					4	29日	火				○	
30日	日				●		30日	水				○	
31日	月					2							

月間休養日 平日	2	日
月間休養日 土日	8	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	70	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 土日	5	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	58	時間

林野高校 ソフトテニス部

【 10 】

日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	木				○	
2日	金				○	
3日	土	〔 3 〕 進研模試			●	
4日	日	↓			●	
5日	月				○	
6日	火	第3回定期考査			○	
7日	水	↓			○	
8日	木	↓			○	
9日	金	↓				2
10日	土	第2回オープンスクール				4
11日	日				●	
12日	月	(10/10の代休)				2
13日	火					2
14日	水					2
15日	木					2
16日	金					2
17日	土					4
18日	日				●	
19日	月					2
20日	火					2
21日	水					2
22日	木					2
23日	金					2
24日	土	進研模試				4
25日	日	〔 2 ・ 3 〕 進研模試			●	
26日	月					2
27日	火					2
28日	水					2
29日	木					2
30日	金					2
31日	土					4

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 土日	5	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	48	時間

【 11 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	日				●	
2日	月					2
3日	火	(文化の日)				2
4日	水					2
5日	木					2
6日	金					2
7日	土		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会 (団体)			8
8日	日		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会 (団体)			8
9日	月				○	
10日	火					2
11日	水				○	
12日	木					2
13日	金					2
14日	土		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会 (ダブルス)			8
15日	日		岡山県高等学校新人ソフトテニス大会 (ダブルス)			8
16日	月				○	
17日	火					2
18日	水					2
19日	木					2
20日	金					2
21日	土					4
22日	日				●	
23日	月	(勤労感謝の日)			○	
24日	火				○	
25日	水				○	
26日	木				○	
27日	金	〈月曜日時程〉			○	
28日	土				●	
29日	日				●	
30日	月	第 4 回定期考査			○	
31日						

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 土日	4	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	60	時間

林野高校 ソフトテニス部

【 12 】

【 1 】

日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	学校行事等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	火	↓			○		1日	金	(元日)			●	
2日	水	↓			○		2日	土				●	
3日	木	↓			○		3日	日				●	
4日	金	↓				4	4日	月				○	
5日	土	[2] GTEC				4	5日	火				○	
6日	日				●		6日	水					2
7日	月					2	7日	木					2
8日	火					2	8日	金	始業式				2
9日	水					2	9日	土					4
10日	木					2	10日	日				●	
11日	金					2	11日	月	(成人の日)			●	
12日	土		全日本高等学校選抜ソフトテニス大会			4	12日	火					2
13日	日				●		13日	水					2
14日	月					2	14日	木					2
15日	火					2	15日	金					2
16日	水					2	16日	土	進研模試				4
17日	木					2	17日	日	[2] 進研模試			●	
18日	金					2	18日	月					2
19日	土					4	19日	火					2
20日	日				●		20日	水					2
21日	月					2	21日	木					2
22日	火					2	22日	金					2
23日	水					2	23日	土					4
24日	木	終業式				2	24日	日				●	
25日	金					2	25日	月					2
26日	土					4	26日	火					2
27日	日				●		27日	水					2
28日	月				○		28日	木					2
29日	火				○		29日	金					2
30日	水				●		30日	土	[2] マーク模試				4
31日	木				●		31日	日	↓			●	

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 土日	6	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	50	時間

月間休養日 平日	2	日
月間休養日 土日	8	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	50	時間

林野高校 ソフトテニス部

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	大会・練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	休養日	活動時間 ※参考
1日	月					2	1日	月	卒業式			○	
2日	火					2	2日	火	↓			○	
3日	水					2	3日	水	↓				4
4日	木					2	4日	木					2
5日	金					2	5日	金					2
6日	土					4	6日	土					4
7日	日				●		7日	日				●	
8日	月				○		8日	月				○	
9日	火				○		9日	火				○	
10日	水				○		10日	水				○	
11日	木	(建国記念の日)			○		11日	木				○	
12日	金				○		12日	金				○	
13日	土				●		13日	土				●	
14日	日				●		14日	日				●	
15日	月				○		15日	月					2
16日	火				○		16日	火					2
17日	水				○		17日	水					2
18日	木				○		18日	木					2
19日	金				○		19日	金	終業式				2
20日	土				●		20日	土	(春分の日)				4
21日	日				●		21日	日				●	
22日	月	第5回定期考査			○		22日	月					4
23日	火	(天皇誕生日)			○		23日	火					4
24日	水	第5回定期考査			○		24日	水				○	
25日	木	↓			○		25日	木					4
26日	金	↓			○		26日	金					4
27日	土				●		27日	土					4
28日	日				●		28日	日				●	
							29日	月					4
							30日	火					4
							31日	水					4

月間休養日 平日	15	日
月間休養日 土日	7	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	14	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 土日	5	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	58	時間